

RECOMENDACIONES PARA UN USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE

- Se recomienda el empleo de nombres colectivos y de los plurales
- Ej alumnado, plantilla (en lugar de trabajadores)
- Evitar hacer uso de masculinos genéricos cuando se quiere informar de situaciones impersonales
- Ej aquel, el que o uno se sustituyen por alguien, cualquiera o quien.
- Usar construcciones gramaticales impersonales, sobre todo en recomendaciones y órdenes
- Ej “se tiene la obligación de “ en lugar de “todos están obligados a”. “Se destinarán estas subvenciones” en lugar de “serán destinatarios de estas subvenciones...”
- Adoptar el doble tratamiento para uno y otro sexo en documentos abiertos
- ej. El/la, D./D^a.
- Usar las flexiones de género gramatical correspondientes al sexo de la persona a quien se dirige el trámite
- Ej “estimada señora/estimado señor”.
- Para evitar la prelación siempre del masculino sobre el femenino en citas dobles, alternar masculino y femenino o aplicar orden alfabético



http://www.intranet.gc/export/sites/guardiaCivil/documentos/gabinete/comite_de_igualdad/



*Dirección General de
la Guardia Civil*



Área de Mujeres e Igualdad
Gabinete Técnico (DGGC)



MINISTERIO
DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL
DE LA GUARDIA CIVIL

EL LENGUAJE

- El lenguaje contribuye a perpetuar situaciones, debido a la influencia que tiene en nuestro pensamiento
- El lenguaje es poder y a través de su uso se estructura el pensamiento
- El lenguaje influye poderosamente en actitudes, comportamientos y percepciones



- Lo que no se nombra, no existe
- Para lograr la igualdad entre sexos es preciso hacer un uso del lenguaje que:
 - represente a las mujeres y a los hombres y
 - nombre sus experiencias de forma equilibrada
- Un lenguaje no sexista es aquel que:
 - No oculta
 - No subordina
 - No infravalora
 - No excluye



- Consecuencias de la invisibilización en el lenguaje
 - Se automatiza su aprendizaje por niñas/os.
 - Impacto negativo en la autoestima y autoconcepto de las mujeres
 - Las mujeres se autoexcluyen
 - Refuerza el pensamiento androcéntrico

GW: 03-2711

GW: dg.gabinetetecnico-igualdad

Correo: dg.gabinetetecnico@guardiacivil.org

Edita: Secretaría General Técnica del Ministerio del Interior

Catálogo General de publicaciones oficiales;

<https://cpage.mpr.gob.es>

NIPO (Papel): 126-19-158-4

NIPO (en línea): 126-19-159-X

Depósito legal: M-36070-2019