

ATUACIÓN Y AUXILIO A VÍCTIMAS DE ACCIDENTE CON MOTO

No cabe duda de que los primeros auxilios son vitales, para ello es básico memorizar la siguiente palabra **PAS**, cuyas siglas significan: (Proteger, Auxiliar y Socorrer).

PROTEGER: Es primordial asegurar la zona mediante una señalización adecuada a las circunstancias para proteger, tanto a las víctimas como a nosotros mismos y al resto de usuarios, con el fin de evitar nuevos siniestros. La señalización debe ser eficaz, o sea, con la antelación suficiente para que el resto de usuarios puedan reaccionar correctamente y sin riesgos. Es aconsejable, por nuestra seguridad, llevar una prenda de alta visibilidad, igualmente para horas nocturnas, una linterna aunque sea pequeña suele ser eficaz.



Una vez asegurada la zona llamaremos a los servicios de emergencias, facilitando al 112 los datos del lugar del accidente lo más preciso posible (denominación de la carretera, km aprox. dirección) tipo y vehículos implicados y estado de las víctimas.

Nos interesaremos en que no se altere la zona hasta tanto llegue la autoridad encargada del tráfico. Y por último, nos pondremos a disposición si fuera necesario, para colaborar en aquellas tareas que nos requiera la patrulla de tráfico.

AUXILIAR: Tras asegurar la zona, ahora atenderemos a las víctimas hasta tanto llegan las asistencias, abrigándolas en caso de que haga frío y consolándolas para que no se sientan solas. Evita moverlas y no le des agua u otros líquidos ni alimentos. Tanto si tienes o no conocimientos sobre primeros auxilios, es preferible no intervenir a no ser en casos extremos que se tema por la vida de la víctima.

SOCORRER: Una de las reglas básicas es no quitar el casco. Tomaremos el pulso, preferentemente en alguna de las arterias carótidas, presionando de forma ligera con los dedos índice y corazón. Si carece de latido iniciaremos una maniobra de RCP mediante masaje cardíaco y respiración boca a boca, previamente habernos cerciorado que la lengua no se encuentra taponando la entrada de aire, en cuyo caso con el dedo índice en forma de gancho le intentaremos extraerla hacia fuera antes de iniciar la maniobra de respiración.

Si la víctima presenta vómitos, la recostaremos hacia un costado para no dejarlo boca arriba a fin de evitar que se pueda ahogar con sus propios vómitos.

Si existen heridas graves que originen graves hemorragias y tengamos que hacer un torniquete sobre la zona anterior a la misma, deberemos anotar la hora y quitarle presión cada cinco a seis minutos.

Por supuesto sólo enumeramos normas básicas de actuación.

Cómo se quita el casco en caso de accidente?

Si el motorista está inconsciente se le retira el casco (solo si sabemos hacerlo y mejor entre varias personas).

Desatamos la cincha del casco. Puede ocurrir que haya que cortarla. Siempre en caso extremo y lo mejor es manipular al menos dos personas.

Desde atrás, de rodillas tras la víctima, se salva la nariz. Con absoluta suavidad, mejor entre dos personas y siempre en caso extremo: asfixia, etc.

Mantener la cabeza absolutamente quieta, usando para ello la palma de la mano. Cuidado con que se golpee con el suelo.

Apoyar con todo el cuidado del mundo la cabeza en el suelo. Abrir la boca y comprobar que no hay obstrucción en las vías aéreas.

Comprobar que la víctima respira de manera normal. ¡El oxígeno es primordial para la vida!

Protección Civil-Samur nos informa cómo actuar en caso de accidente

El doctor Fernando Prados, Jefe del Departamento de Protección Civil-Samur, informa sobre el protocolo de actuación básico en caso de tener que auxiliar a un motorista accidentado. Las preguntas podrían haber sido innumerables, así que por motivos de espacio hemos interrogado a nuestro especialista sobre las claves más importantes a la hora de socorrer a un accidentado. La conclusión es demoledora: en una charla de dos horas podemos aprender lo suficiente para salvar una vida.

**¿Hay que tocar al herido o basta con llamar al 112?**

«Tenemos que tener algunos conocimientos para hacerlo. Debemos tener en cuenta que hay partes óseas dentro de la columna vertebral, que pueden afectar al interior del conducto medular y a la médula. Tampoco debemos quitarle el casco si no sabemos. Es un procedimiento difícil y la movilidad del cuello se puede ver afectada».

¿Auxiliar a una persona es un deber ineludible?

«Socorrer a una persona es un acto de civismo, que va más allá de los conocimientos que tengas sobre primeros auxilios. Lo primero y fundamental es conseguir que no pase nada más. Eso ya es bastante. Ha sucedido que personas que han ido a auxiliar a las víctimas, luego ellas han sido arrolladas. Hay que asegurar la zona para que no ocurran más accidentes. La norma de oro es no hacer daño. Luego hay que realizar una valoración rápida de la escena, pues tendremos que dar la información de lo que ha ocurrido ¿Dónde estamos, qué es lo que ha sucedido, en qué situación nos encontramos, qué necesidades de servicio hay? Todo esto lo tendremos que comunicar al 112. La persona que recoge la llamada de auxilio solo va a saber lo que nosotros le digamos. Lo primero es proteger el escenario, es algo previo a lo demás y esencial. Asegurarnos que no se va a producir otro accidente. Señalizar bien la zona, asegurarnos que no pase otro vehículo a alta velocidad. Que las personas que estén auxiliando a las víctimas se puedan mover sin riesgo. Es necesario garantizar la visibilidad de toda la escena. El héroe muerto no salva vidas».

¿Qué hacer en caso de una parada cardio-respiratoria?

«En esta situación, estamos hablando de unas circunstancias límite, si no lo remediamos, la persona fallecerá. En este caso extremo no tiene sentido el principio de no hacer daño, pues no vamos a poder empeorar su situación. La parada cardio-respiratoria conduce a la muerte. Si la patología es grave, la presencia de un testigo que inicie las maniobras de rehabilitación va a suponer un gran bien. En caso, también, de que la vía aérea esté obstruida, la actuación de la persona que auxilia, si sabe hacerlo, puede salvarle la vida al accidentado. En caso extremo de nada sirve el mejor servicio de emergencia si llega 10 ó 12 minutos después del accidente. Toda persona debería tener unos conocimientos básicos de qué hacer en caso de una parada cardio-respiratoria.

La eficacia de los servicios de emergencias es directamente proporcional a la preparación que tenga la ciudadanía. Una simple charla de concienciación, que no tiene que ser de más de dos horas, bastaría para saber enfrentarnos a una situación en la que la vida estuviese en peligro. No solo hay que saber conducir, sino también enfrentarse a un accidente».

¿Podemos ser perseguidos por empeorar la condición de un herido?

«Habría que demostrar que ha habido intención de hacer daño, tendría que ser una manifiesta negligencia. Cuando está en juego la vida de una persona, lo más importante es actuar. Si la víctima está mal herida, tenemos que actuar con conocimiento y sentido común, sabiendo que no vamos a hacer nada contra ella».

¿Qué medidas hay que tomar en caso una hemorragia seria?

«Hay que taponarla, generar presión para evitar que salga más sangre. Generar más presión que la de los vasos sanguíneos. También se puede apretar la arteria antes del lugar por donde mana la sangre. Se puede utilizar la gravedad, elevando más que el corazón la zona que está sangrando».

¿Se debería llevar un kit de primeros auxilios en la moto?

«Las tijeras para cortar la ropa y ver la zona afectada, las gafas o los guantes de látex van a hacer que nuestro trabajo sea más eficaz. No hay que olvidar que el kit de primeros auxilios nos puede ayudar a nosotros mismos, si nos hemos lesionado».

Accesorios para identificación de accidentados

Además del clásico botiquín para la moto (vendas, guantes, esparadrapo, tijeras, etc.), te damos otros consejos que pueden ayudarte en caso de accidente. Ten en cuenta que cuanta más información puedas aportar, mejor. Algo básico es llevar en el móvil el contacto «Aa» (Avisar a...) seguido del nombre y el teléfono de la persona a la que contactar en caso de urgencia.

Por otra parte, ofrecer tu historial médico a los servicios de emergencia, nunca está de más. Son comunes las chapas o pulseras (mejor de colores llamativos) donde se indican datos personales, tipo de sangre, si eres alérgico o tienes alguna enfermedad. En moto la puedes llevar plastificada en el casco (hay modelos que reservan un espacio lateral para esto) o en la chaqueta, siempre será mejor que en alguna parte de la moto.

La tecnología también ayuda: hay pulseras USB donde está almacenado tu historial o pegatinas con códigos QR para poner en el casco desde el que se accede a tu ficha personal. En cualquier caso, conviene saber que los servicios médicos no se guían por esta información en transfusiones, siempre hay una analítica previa y en casos de emergencia extrema la sangre administrada sería de tipo O negativo, que es la del donante universal.

Juan Fco. Pachón

OTELKO.

Bibliografía..... Seguridad Vial. Internet